

**PENGARUH *DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION*  
(*DSME*) TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN DIRI  
PENDERITA DIABETES MELLITUS TIPE-II**

(Studi di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu Kecamatan Mangelewa Kabupaten Dompu)

**SKRIPSI**

Untuk Memenuhi Persyaratan Mencapai Derajat Sarjana Keperawatan (S.Kep)  
Pada Program Studi Ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Oleh :

**REZA DIKO UTAMA**

**NIM. 201310420311100**

**PROGRAM STUDI ILMU KEPERAWATAN  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS MUHAMMADIYAH MALANG**

**2018**

**LEMBAR PENGESAHAN**  
**PENGARUH DIABETES SELF-MANAGEMENT EDUCATION (DSME)**  
**TERHADAP PENINGKATAN MANAJEMEN DIRI PENDERITA**  
**DIABETES MELLITUS TIPE II**

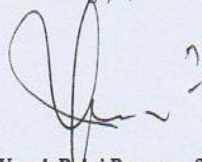
**SKRIPSI**

Disusun Oleh:

**Reza Diko Utama**  
NIM. 201310420311100

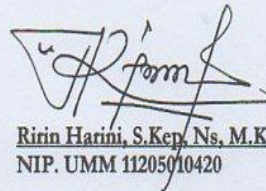
Skripsi ini Telah Disetujui Untuk Diseminarkan  
Pada Tanggal 6 Oktober 2018

Penguji I,



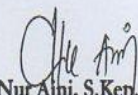
Yoyok Bakti Prasetyo, S.kep, M.kep, sp.Kom.  
NIP. UMM 11203090405

Penguji II,



Ririn Harini, S.Kep, Ns, M.Kep  
NIP. UMM 11205010420

Penguji III,



Nur Aini, S.Kep., Ns., M.Kep  
NIP. UMM 11414100552

Penguji IV,



Edi Purwanto, A.M.d.K., S.Kep. Ns., MNg  
NIP. UMM 11216080583

Mengetahui,  
Dekan Fakultas Ilmu Kesehatan  
Universitas Muhammadiyah Malang



Faith Ruhyanudin, M.Kep., Sp. KMB  
NIP. UMM 11203090391

## KATA PENGATAR

**Assalamualaikum wr. wb**

Puji dan syukur Alhamdulillah saya panjangkan kehadiran Allah SWT, berkat rahmat nya saya dapat menyelesaikan skripsi dengan judul “Pengaruh Diabetes Self-Management Education Terhadap Meningkatkan Menejemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe 2”. Skripsi ini dibuat sebagai salah satu syarat untuk penyusunan skripsi guna memperoleh gelar serjana keperawatan (S. Kep) pada program studi ilmu Keperawatan Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Muhammadiyah Malang. Pada kesempatan ini penyusun mengucapkan banyak terimakasih yang setulus-tulusnya Kepada Bapak Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp.kom selaku dosen pembimbing I, dan kepada Ibu Ririn Harini, S.Kep, Ns, M.Kep, selaku Dosen pembimbing II, serta yang terhormat :

1. Bapak Drs. H. Fauzan, M.Pd selaku Rektor Universitas Muhammadiyah Malang.
2. Bapak Faqih Ruhyanuddin, M.Kep, Sp. KMB selaku Dekan Fakultas Universitas Muhammadiyah Malang.
3. Nur Lailatul Masruroh, S.Kep.,Ns,M.N.S selaku Ketua Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Muhammadiyah Malang.
4. Bapak Yoyok Bkti Prasetyo, M.Kep., Sp.kom selaku dosen pembimbing I, yang dengan sabar dan memberikan motivasi dalam membimbing saya untuk mewujutkan skripsi ini
5. Ibu Ririn Harini, S.Kep, Ns, M.Kep. selaku dosen pembimbing II, yang dengan sabar dan memberikan motivasi dalam membimbing saya untuk mewujutkan skripsi ini.

6. Ibu Indri Wahyuningsih, S. Kep,Ns selaku Dosen Wali Program Studi Ilmu Keperawatan PSIK B 2013 yang memberikan motivasi dan bimbingan.
7. Seluruh Dosen Program Studi Ilmu Keperawatan yang telah memberikan Ilmu-ilmu yang sangat bermanfaat.
8. Kedua Orang Tua dan seluruh keluarga saya yang selalu memberikan. Do'a dan dukungan, baik spiritual maupun material yang diberikan selama ini.
9. Sahabat – Sahabat / teman – teman yang selalu memberi semangat dan motivasi selama penyusunan Skripsi ini. Teman Psik, Psik B dan Teman-Teman Kontrakan.

Penulis hanya mampu berdoa semoga amal kebbaikannya mendapat imbalan dan diterima sebagai ibadah oleh Allah SWT. Penulis menyadari bahwa penyusunan skripsi ini masih jauh dari sempurna, oleh karna itu penulis membuka diri untuk segala saran dan kritik yang bersifat membangun. Akhirnya, penulis berharap semoga proposal skripsi ini bisa disetujui dan segera direalisasikan sehingga bermanfaat bagi masyarakat dan dunia kesehatan khususnya bidan keperawatan.

Wassalamualaikum. Wr. Wb.

## **SURAT PERNYATAAN KEASLIAN TULISAN**

Saya yang bertanda tangn dibawah ini

Nama :Reza Diko Utama

Nim :201310420311100

Program Studi :S1 Keperawatan

Judul Skripsi :Pengaruh Diabetes Self-Management Education (DSME) Terhadap Peningkatan Menejemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe-2

Menyatakan dengan sebenar-benarnya bahwa Tugas Akhir yang saya tulis ini benar-benar hasil karya saya sendiri, bukan merupakan pengambilan alih yang saya akui dengan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai tulisan atau pikiran saya sendiri

Apabila kemudian hari dapat dibuktikan bahwa Tugas Akhir adalah jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atas perbuatan tersebut.

Malang Agustus, 06 Oktober 2018

Yang Membuat Pernyataan

Reza Diko Utama

NIM. 201310420311100

## DAFTAR ISI

Halaman Judul.....	i
Lembar Persetujuan.....	ii
Kata Pengantar.....	iii
Surat Pernyataan Keaslian Penelitian.....	v
Abstrak.....	
Abstract.....	
Daftar Isi.....	vi
Daftar Gambar.....	ix
Daftar Tabel.....	x
Daftar Lampiran.....	xi
<b>BAB I PENDAHULUAN</b>	
1.1 Latar Belakang.....	1
1.2 Rumusan Masalah.....	8
1.3 Tujuan Penelitian.....	8
1.3.1 Tujuan Umum.....	8
1.3.2 Tujuan Khusus.....	8
1.4 Manfaat Penelitian.....	9
1.4.1 Manfaat Akademis.....	9
1.4.2 Manfaat Klinis.....	9
1.4.3 Manfaat Untuk Masyarakat.....	9
1.4.4 Manfaat Instansi Kesehatan.....	10
1.5 Keaslian Penelitian.....	10
<b>BAB II TINJAUAN PUSTAKA</b>	
2.1 Konsep Diabetes Millitus.....	15
2.1.1 Definisi Diabetes Millitus.....	15
2.1.2 Patogenesis Diabetes Millitus.....	16
2.1.3 Patofisiologi Diabetes Millitus.....	16
2.1.4 Jenis-Jenis Diabetes Millitus.....	17
2.1.5 Faktor Resiko Diabetes Millitus.....	18
2.1.6 Gejala Klinis.....	18
2.1.7 Komplikasi Diabetes Millitus.....	19
2.1.8 Syarat-Syarat Diet Untuk Pasien Diabetes Millitus.....	19
2.1.9 Tujuan Diet Untuk Pasien Diabetes Millitus.....	20
2.1.10 Menu Diet Sehari-Hari dan Jadwal Makan Penderita Diabetes Millitus Tipe 2.....	21
2.1.11 Pengaturan Pola Makanan Untuk Pasien Diabetes Millitus.....	22
2.2 Konsep DSME.....	23
2.2.1 Definisi DSME.....	23
2.2.2 Tujuan DSME.....	23
2.2.3 Pelaksanaan DSME.....	24
2.2.4 Prinsip DSME.....	24
2.2.4 Standar DSME.....	25
2.2.5 Komponen DSME.....	27
2.2.6 Tingkat Pembelajaran DSME.....	29
2.3 Konsep Manajemen Diri.....	30

2.3.1	Definisi Menejemen Diri.....	30
2.3.2	Aspek Dalam Menejemen Diri.....	31
2.2.3	Strategi dan Teknik Menejemen Diri.....	33
2.3.3	Mendukung Menejemen Diri.....	34
2.3.4	Keterampilan Menejemen Diri.....	34
2.4	Pengaruh Diabetes Self-Managemen Education (DSME) Terhadap Meningkatkan Menejemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe 2.....	35

### **BAB III KERANGKA KONSEP DAN HIPOTESIS**

3.1	Kerangka Konsep.....	37
3.2	Deskripsi Kerangka Konsep.....	38
3.3	Hipotesis Penelitian.....	38

### **BAB V METODE PENELITIAN**

4.1	Desain Penelitian.....	39
4.2	Kerangka Penelitian.....	40
4.3	Populasi Sampel dan Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.3.1	Populasi.....	41
4.3.1	Sampel.....	41
4.3.2	Teknik Pengambilan Sampel.....	41
4.4	Kriteri Inklusi dan Eksklusi.....	42
4.5	Variabel Penelitian.....	43
4.5.1	Variabel Bebas (Independen).....	43
4.5.2	Variabel Terikat (Dependen).....	43
4.6	Definisi Operasional.....	43
4.7	Tempat Penelitian.....	44
4.8	Waktu Penelitian.....	44
4.9	Instrumen Penelitian.....	45
4.9.1	Kuisisioner DSMQ.....	45
4.10	Prosedur Pengumpulan Data.....	47
4.10.1	Tahapan Persiapan.....	47
4.10.2	Tahapan Pelaksana.....	47
4.11	Pengumpulan Data dan Analisis Data.....	49
4.11.1	Pengolahan Data.....	49
4.12	Analisi Data.....	51
4.12.1	Analisis Univariat.....	51
4.12.2	Analisis Bivariat.....	51
4.13	Etika Keperawatan.....	52

### **BAB V HASIL PENELITIAN DAN ANALISA DATA**

5.1	Karakteristik Responden penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu Kecamatan Manggelewa.....	54
5.2	Gambaran Manajemen Diri Sebelum di Berikan Program DSME.....	56
5.3	Gambaran Manajemen Diri Setelah di Berikan Program DSME.....	57

5.4	Pengaruh Diabetes Self-Management Education Terhadap Peningkatan Manajemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe 2.....	57
-----	---	----

## **BAB VI PEMBAHASAN**

6.1	Gambaran Karakteristik Responden Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu.....	59
6.2	Gambaran Tingkat Manajemen Diri Penderita DM Tipe 2 Sebelum di Berikan Perlakuan ( <i>pretest</i> ).....	63
6.3	Gambaran Tingkat Manajemen Diri Penderita DM Tipe 2 Setelah di Berikan Perlakuan ( <i>posttest</i> ).....	64
6.4	Pengaruh <i>Diabetes Self-Management Education (DSME)</i> Terhadap Tingkat Manejemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe 2.....	66
6.5	Keterbatasan Penelitian.....	69
6.7	Implikasi Keperawatan.....	70

## **BAB VII**

7.1	Kesimpulan.....	73
7.2	Saran.....	74
	7.2.1 Bagi Institut Pendidikan Kesehatan.....	74
	7.2.2 Bagi Penelitian Selanjutnya.....	74
	7.2.3 Bagi Masyarakat.....	74

<b>DAFTAR PUSTAKA.....</b>	<b>75</b>
----------------------------	-----------

<b>LAMPIRAN.....</b>	<b>80</b>
----------------------	-----------





## DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kerangka Konsep Penelitian.....	37
Gambar 4.1 Desain Penelitian One Group Pra-Pos Tes Design.....	39
Gambar4.2 Kerangka Penelitian DSME.....	40



## DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Menu Diet Sehari-Hari dan Jadwal Makan Penderita Diabetes Millitus Tipe 2.....	21
Tabel 2.1 Asupan Makanan Pasien Diabetes Millitus.....	22
Tabel 4.1 Definisi Operasional.....	44
Tabel 4.1 Kisi-Kisi Pertanyaan Kuisisioner DSMQ.....	46
Tabel 4.3 Teknik Penilaian Instrumen DSME.....	46
Tabel 4.4 Materi DSME Diabetes Millitus Tipe 2.....	46
Tabel 5.1 Karakteristik Responden Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu Kecamatan Manggelewa Bulan Juni s/d Juli 2018.....	54
Tabel 5.2 Distribusi Karakteristik Responden Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu Kecamatan Manggelewa Bulan Juni s/d Juli 2018.....	55
Tabel 5.3. Distribusi Nilai Pretest pada manajemen diri penderita DM tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu Kecamatan Manggelewa Bulan Juni s/d Juli 2018.....	56
Tabel 5.4 Distribusi Nilai Posttest Pada Manajemen Diri Penderita DM Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Soriutu Kecamatan Manggelewa Bulan Juni s/d Juli 2018.....	57
Tabel 5.5 Hasil Analisa Wilcoxon Pada Peningkatan Manajemen Diri Penderita DM Tipe II.....	57

## DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1: Satuan Acar Pembelajaran Meningkatkan Menejemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe 2.....	80
Lampiran 2: Pemenuhan Menejemen Diri Penderita Diabetes Millitus Tipe 2 di Puskesmas Soriutu.....	89
Lampiran 3: Media Intervensi.....	94
Lampiran 4: Data Demografi Responden dan Jadwal Penelitian.....	97
Lampiran 5: Hasil Analisa Penelitian dan Dokumentasi Penelitian.....	103
Lampiran 6: Surat Penelitian.....	120



## DAFTAR PUSTAKA

- Aerenhoust, D., Zinzen, E., Clarys, P. (2011). Energy expenditure and habitual physical activities in adolescent sprint athletes. *Journal of sport science and medicine*
- Ahlqvist E, Petter Storm, Annemari Käräjämäki, Mats Martinell, Mozghan Dorkhan, Annelie Carlsson, Petter Vikman, Rashmi B Prasad, Dina Mansour Aly, Peter Almgren, Ylva Wessman, Nael Shaat, Peter Spégl, Hindrik Mulder, Eero Lindholm, Olle Melander, Ola Hansson, Ulf Malmqvist, Åke Lernmark, Kaj Lahti, Tom Forsén, Tiinamaija Tuomi, Anders H Rosengren, Leif Groop. (2018). Novel subgroups of adult-onset diabetes and their association with outcomes: a data-driven cluster analysis of six variables. *Lancet Diabetes Endocrinol* 2018
- Alvinda Y.(2013). Pengaruh Diabetes Self Management Education (Dsme) Terhadap Resiko Terjadinya Ulkus Diabetik Pada Pasien Rawat Jalan Dengan Diabetes Mellitus (Dm) Tipe-2 Di Rsd Dr. Soebandi Jember. (Skripsi). Program Studi Ilmu Keperawatan Universitas Jember.
- American Association of Diabetes. (2017). *Classification and Diagnosis of Diabetes*. USA: CrossMark.
- Anie. T., Ashcraft, R. C.-P., & Owen, D. C. (2017). Making It All Work: Qualitative Description of Hispanic Adults Managing Type 2 Diabetes With Limited Resources. *Global Qualitative Nursing Research*
- Asmadi. (2008). *Konsep dasar keperawatan*. Jakarta: EGC.
- Azwar. (2016). *Metode Penelitian*. Jakarta: Pustaka Pelajar .
- Bambang W, R. D. (2017). Model Machine Learning CART Diabetes Mellitus. <http://conferences.uin-malang.ac.id/index.php/>
- Betteng Richardo, Damayanti Pangemanan & Nelly Mayulu. (2014). Analisis Faktor Resiko Penyebab Terjadinya Diabetes Mellitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Produktif di Puskesmas Wawonasa. Universitas Sam Ratulangi
- Chrvala CA, Sherr, Lipman RD. (2016). Diabetes self-management education for adults with type 2 diabetes mellitus: A systematic review of the effect on glycemic control. *The International Journal*
- Deborah A. Greenwood. (2017). 2017 National Standards for Diabetes Self-Management Education and Support. *National Standards. Volume 43*
- DR. Sunita Almatsier, M. Sc. (2010). *Penuntun Diet*. Jakarta. PT Gramedia Pustaka Utama.

- Funakoshi M, Azami Y, Matsumoto H, Ikota A, Ito K, Okimoto H, Shimizu N, Tsujimura F, Fukuda H, Miyagi C, Osawa S, Osawa R, Miura J. (2017). Socioeconomic Status and Type 2 Diabetes Complications Among Young Adult Patients in Japan. *journal.pone*. Diakses 22 Juni 2017
- Funnell MM, Brown TL, Childs BP, Haas LB, Hoseney GM, Jensen B, Maryniuk M, Peyrot M, Piette JD, Reader D, Siminerio LM, Weinger K, Weiss MA. (2012). National Standards for Diabetes Self-Management Education. *Diabetes Care Volume 31 Supplement 1: p. S87-S94*.
- Funnell MM, Brown TL, Childs BP, Haas LB, Hoseney GM, Jensen B, Maryniuk M, Peyrot M, Piette JD, Reader D, Siminerio LM, Weinger K, Weiss MA. (2007). From DSME Developing Empowerment Based Diabetes Self-Management Support. *Journal Diabetes Spectrum*
- Hastono, S. P (2007). *Analisis Data Kesehatan*. Jakarta : FKM. UI
- Haas. (2014). National Standar For Diabetes Self-Management Education of Support. *Diabetes Care*
- Hidayat, A (2009), *Metode Penelitian Keperawatan dan Teknik Analisa Data*. Jakarta: Selembar Medika
- IDF. (2018). International Diabetes Federation. *Diabetes Coplication and Foot Congress. 2018*
- Jegadeesh R. S. R. (2013). Role of self-care in management of diabetes. *Journal Diabetes of & Metabolic Disorder*.
- Jiang, HJ, et al. (2003). Mustiple hospitalizations for patients with diabetes. *America. Diabetes Care. 26:1421-1426*.
- Jones H, Berard L D, & Nichol, H. (2008). Self-management Education. *Canadian Journal of Diabetes Volume 32 Supplement 1: p. S25-S28*.
- JD. Krebs, A. Parry Strong, E, gamble, L. McBain, L. J. Bingham, E. S. Dutton, S. Tapu-Ta'ala, J. Howells, H. Metekingi, R. B. W. Smith. (2013). A Structured, Group-Based Diabetes Self-Management Education (DSME), Programm from People, Families and Whanau With Type 2 Diabetes in New Zealand: An Obsevational Study. *Diabetes Research and Clinical Practice*
- Kementrian Kesehatan RI. (2011). *Diet Diabetes Millitus*. Direktorat Bina Gizi Subdit Bina Gizi Klinik.
- Kementrian Kesehatan RI. (2013). *Diabetes Millitus Penyebab Kematian No 6 di Dunia*. [www.depkes.go.id](http://www.depkes.go.id)
- Kementrian Kesehatan RI. (2014). *Pusat Data dan Informasi*. Jakarta Selatan
- Krug, S. G. (2000). Clinical Analysis Questioner Manual. Champaign Illinois: *Institute For Personality And Ability Testing, Inc.*

- Lail, M., Dehkordi, Samereh, A. (2017). Diabetes Self-Management Education; Experience of People with Diabetes. *Journal of Caring Sciences*.
- Li S, Guo S, He F, Zhang M, He J, Yan Y, Ding Y, Zhang J, Liu J, Guo H, Xu S, Ma R. (2015). Prevalence of Diabetes Mellitus and Impaired Fasting Glucose, Associated with Risk Factors in Rural Kazakh Adults in Xinjiang. *aq China* [www.mdpi.com/journal/ijerph/Diabetes](http://www.mdpi.com/journal/ijerph/Diabetes) 20 Juni 2017.
- Magon M., Saunders, P. S., & Rachel J. Blacher, M. (2017). Diabetes Self-Management Education Programs in Nonmetropolitan Counties-United States, 2016. *Morbidity and Mortality Weekly Report*
- Mary Baradero (2009). *Klien gangguan endokrin: seri asuhan keperawatan*. Jakarta : EGC
- Maulana, H. D. J. 2009. *Promosi Kesehatan*. Jakarta: EGC
- Meidikayanti, W., Chatarina, U., W. (2017). Hubungan Dukunagn Keluarga Dengan Kualitas Hidup Diabetes Millitus Tipe 2 di Puskesmas Pedemawu. Universitas Airlangga. Surabaya
- Nunung, S., M. (2016). Hubungan Self-Mmanagement Pasien Diabetes Millitus Tipe 2 Dengan Kadar Glukosa Darah di Rumah Sakit Kota Banda Aceh. (Skripsi). *Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Aceh. SEL Vol. 3. No. 2: 56-63*
- Nursalam. (2014). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Peraktek Keperawatan Profesional*. Jakarta: Selemba Medika
- Nursalam, (2016). ). *Manajemen Keperawatan: Aplikasi Dalam Peraktek Keperawatan Profesional*. Jakarta: Selemba Medika
- Norris SL, Nichols PJ, Caspersen CJ, Glasgow RE, Engelgau MM, Jack L, Snyder SR, Carande-Kulis VG, Isham G, Garfield S, Briss P, McCulloch D. (2002). Incresing Dibetes Self-Management Education in community Settings. *American Journal of Preventive Medicine Med Volume 22 (4S): p. 39-66*
- Notoatmodjo, S. (2007). *Promosi kesehtan dan ilmu prilaku. Cetakan pertama*. Jakarta: Rineka Cipta
- Notoatmodjo, (2011). *Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta*
- Notoatmodjo, (2012). *Metode Penelitian Kesehatan. Jakarta: PT. Rineka Cipta*
- Nutchanath Wichit, George Mnatzaganian, Mary Courtney, Paula Schulz , Maree Johnson. (2017). Randomized controlled trial of a family-oriented self-management program to improve self-efficacy, glycemic control and quality of life among Thai individuals with type 2 diabetes. *Diabetes Research and Clinical Practice. 123 ( 2017) 37 – 48*

- Oktarinda, R. L., & Surjaninrum, E. R. (2014). Hubungan Antara Persepsi Penyakit Dengan Menejemen Diri Pada Penderita Diabetes Yang Memiliki Keturunan. (Skripsi). *Fakultas Psikologi Universitas Airlangga Surabaya*.
- Palimbunga, M., T., Budi T., R., Wulan, P., K. (2017). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Diabetes Millitus Tipe 2 di RSUD GMIN Pancaran Kasih Manado. Universitas Sam Ratulangi Manado. Manado
- Pamela, C. Anania. (2011). *Nursing Memahami Berbagai Macam Penyakit*. ISBN :1-58255-665-2. Utara Jakarta Barat: PT Indeks
- Rahayu, E., Kamaluddin R., & Sumarwati, M. (2014). Pengaruh Program Diabetes Self Management Education Berbasis Keluarg Terhadap Kualitas Hidup Penderita Diabeteas Millitus Tipe II di Wilayah Puskesmas II Batuaden. *The Soedirman Journal Of Nursing*
- Perkumpulan Endokrinologi Indonesia. (2011). Konsensus Pengelolaan dan Pencegahan Diabetes Millitus Tipe 2 di Indonesia. Jakarta: PB.PERKENI.
- Permana, H., (2016). Komplikasi Kronik dan Penyakit Penyerta Pada Diabetesi. *Artikel ilmiah*. Division of Endocrinology and Metabolism Department of Internal Medicine Padjadjaran University Medical School. Hasan Sadikin Hospital. Bandung
- Restyana, N., Fatimah. (2015). Diabetes Melitus Tipe 2. Medical Faculty, Artikel Review. Lampung University
- Ria, D., Layla, N., K, Bambang, W, O. (2017). Mode Machine Learning CART Diabetes Millitus. *Vol.1, No.1, Juli 2017, Hal. 485-491 p- ISSN: 2580-4596; e-ISSN: 2580-460X*
- Riset Kesehatan Dasar. (2013). *Badan Penelitian Dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Tahun 2013*. Riskesdas
- Rondhianto. (2011). Pengaruh Daibetes Self Management Education Dalam Dischage Planning Terhadap Self Efficacy dan Self Care Behaviour Pasien Diabetes Millitus Tipe 2. (Tesis). Program Studi Megister Keperawata Fkultas Keperawatan Universitas Airlangga. Surabaya.
- Santosa, S. (2014). *Statistik Non Parametrik*. Jakarta : Elex Media Komputindo
- Schmitt Andreas, Annika Gahr, Nobert Hermanss, Bernhard Kulzer, Jorg Huber and Thomas Haak (2013). The Diabetes Self-Management Questionnaire (DSMQ): development and evaluation of an instrument to assess diabetes self-care activities associated with glycaemic control: *Healt and Quality of Life outcomes 2013*

- Sidani, S. & Fan, L. (2009). Effectiveness of Diabetes Self-Management Education Intervention Elements: A Meta-analysis. *Canadian Journal of DIABETES Volume 33 (1): p.18-26*
- Sutandi, A. (2012). Self Management Education (Dsme) Sebagai Metode Alternatif Dalam Perawatan Mandiri Pasien Diabetes Melitus Di Dalam Keluarga.(Skripsi). *Stikes Binawan. No 321.*
- Sutomo, E., S. (2017). Effectiveness of Alkali Water Consumption to Reduce Blood Sugar Levels in Diabetes Mellitus Type 2. *Journal of Diabetes Mellitus.*
- Sugiyono, Dr. (2010). *Metode penelitian kuantitatif dan R&D*. Bandung: Alfabeta.
- Trio, I., & Marwi, S., (2012). Penggunaan Strategi Pengelolaan Diri (Self-Management) Untuk Mengurangi Tingkat Kemalasan Belajar Pada Siswa Kelas VIII E Mts Al Rosyid Dander-Bojonegoro. *Jurnal Psikologi Pendidikan Dan Bimbingan. Vol. 13. No.1.*
- Triplitt, C.L., Charles, A.R., & William, L.I., 2008, Diabetes Mellitus, dalam Dipiro, J.T., Robert, L.T, Gary, C.Y., Barbara, G.W., L. Michael Posey, *Pharmacotherapy Apathophysiology Approach*, 7, New York, McGraw Hill
- Trisnawati, S. K., & Setyorogo, S. (2013). Faktor Resiko Kejadian Diabetes Mellitus Tipe II di Puskesmas Kecamatan Cenkreng Jakarta Barat Tahun 2014. *Jurnal Ilmu Kesehatan*
- Umar, Husein. (2003). *Metode Riset Bisnis, Panduan Mahasiswa Untuk Melaksanakan Riset Dilengkapi Contoh Proposal dan Hasil Riset Bidang Manajemen dan Akutansi* Jakarta : Gramedia Pustaka
- Wahyuningih, I. (2014). Manajemen Diri Penderita Diabetes Mellitus di Desa Pekuwon, Kecamatan Bangsal, Kabupaten Mojokerto. *Laporan Penelitian*
- Waris, L., & Marewa. (2015). *Kencing Manis (Diabetes Mellitus) Di Sulawesi Selatan*. Ed.1- Jakarta: Yayasan Pustaka Obor Indonesia
- Wasis. (2008). *Pedoman Riset Praktis Untuk Profesi Perawat*. Jakarta : EGC
- Wiastruti Marina Siti, Rondhianto, Nur Widayanti. (2017). Pengaruh Diabetes Self Management Education and Support (DSME/S) Terhadap Stres Pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2 di Wilayah Kerja Puskesmas Patrang Kabupaten Jember. Universitas Jember. Jember
- Yuan C W.K Lai, C W C Chan, L Chow, M K W Law H, & Ying, M. (2014). Pengaruh Pendidikan Manajemen Mandiri Diabetes terhadap Berat Badan, Kontrol Glikemik, dan Penanda Metabolik Lainnya pada Pasien Diabetes Mellitus Tipe 2. *of Diabetes Research.*